

Sport macht schlau!

Am Gymnasium Eckhorst werden Schülerinnen und Schüler in Kooperation mit Kreissportverband zu engagierten Übungsleitern ausgebildet. Eine Stelle im Freiwilligendienst für Sportprojekte rundet die Kooperation ab.

Was machen wir? Wofür stehen wir?

Mit qualifizierten Schul- Übungsleitern und einer anteiligen Stelle im FSJ (Sport) setzen wir Maßstäbe im Bereich der Förderung ehrenamtlichen Engagements Jugendlicher und der Gesundheitsförderung.



Schülerinnen und Schüler des Sportprofils der Oberstufen-Eingangsklassen werden in Kooperation mit dem Kreis- und dem Landessportverband zu ÜbungsleiterInnen im Breiten Sport (Übungsleiterlizenz C des Deutschen Olympischen Sportbundes - DOSB) ausgebildet. Voraussetzung ist,

dass sie zum Zeitpunkt der Ausbildung Mitglied in einem Sportverein des Kreises Stormarn sind.

Die Ausbildung ist handlungsorientiert und findet zum Teil im Profilunterricht, zum Teil in zusätzlichen Wochenendseminaren statt. Sie befähigt die Schülerinnen und Schüler, eigenverantwortlich und fachlich fundiert Gruppen im (Jugend-)Sport anzuleiten, sowohl im schulischen Kontext als auch in den Sportvereinen Stormarns.

1

GESUND

Bewegung ist heute wichtiger denn je. Und wir wissen: Sport macht schlau.

2

QUALIFIZIERT

Die Schüler erwerben eine Qualifikation, die klar über den Schulalltag hinausweist.

3

ENGAGIERT

Durch das Projekt lernen die Schüler: Es macht Sinn und Spaß, sich zu engagieren.



Sport für die DaZ-Klasse
Sport braucht keine Sprache - unsere FSJ-Kraft hilft bei der Integration.



Bewegte Lebensphase
Sport macht schlau- und tut gut. Ob in der Pause oder in den Sportvereinen.

Sport-AGs und Wettbewerbe



Mit der FSJ- Kraft können viele gewinnbringende Aktionen geplant und umgesetzt werden.

Was brauchen wir?

Es geht darum, die geschaffenen Strukturen abzusichern. Dann können wir mit unseren Projektpartnern weitere Sportangebote im Kreis Stormarn realisieren.

Zahlreiche gewinnbringende Projekte können schon jetzt durch das FSJ im Sport angeschoben werden. Das Projekt stärkt signifikant die soziale Kompetenz der Jugendlichen, fördert sie in ihren sportlichen Fähigkeiten und weckt ihre Begeisterung am gesellschaftlichen Engagement weit über die Schule hinaus.

Unser Ausbildungsmodell ist mehrfach - unter anderem vom Landessportverband - als besonders gewinnbringend ausgezeichnet worden und wird abgerundet durch eine Kraft im Freiwilligendienst, die das vielfältige Engagement der Schul- Übungsleiter koordiniert und auch selbst gesundheitsfördernde Sport-Angebote anleitet.

Aus Erfahrungen im Medienbereich an unserer Schule wissen wir um die positiven Einflüsse auf den Schulalltag, die eine projektorientierte Kraft im Freiwilligendienst mit sich bringt.



Insbesondere unsere DAZ-Schüler profitieren von den vielfältigen Bewegungsangeboten. Jeder ist dabei: Sport braucht keine Sprache.

Seit drei Jahren gibt es zusätzlich einen Wahlpflichtkurs Sport in der Mittelstufe - hier kann bereits die Jugendleitercard erworben werden.

Durch die Kooperation mit dem Kreissportverband, der auch als Einsatzstelle für ein FSJ im Sport anerkannt ist, weisen die positiven Effekte aber deutlich über die Schule hinaus: Kooperationen mit Stormarner Sportvereinen sind mittelfristig genauso denkbar wie Sport-Angebote an Grundschulen oder Weiterbildungsangebote für Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte anderer Schulen im Kreis.

AKTUELLER BEDARF

Zur Finanzierung der anteiligen Stelle im Freiwilligendienst, die in Kooperation mit dem Kreissportverband geschaffen wurde, benötigen wir jährlich 2.000 Euro. Damit sind der vielfältige Einsatz der Schul-Übungsleiter und somit zahlreiche Projekte und Kooperationen mit Vereinen aus dem Kreis für jeweils ein Schuljahr abgesichert.

